

レベルアップ スクール

～日曜日クラス～

人気コースの一つであるレベルアップが日曜日に登場！ビギナーズスクールを卒業された方や、テクニックを教わりたい方を対象とした長期型スクールです。毎週日曜日(2時間)の講習の上、3ヶ月間のフリーパス券もつくためお得感もたっぷり。クライミングの虜になり始めたあなた、レベルアップに参加してみませんか？講師には“平松 幸祐”を迎え、3ヶ月での技術上達と充実したスクールライフを皆様に提供いたします！

担当:平松 幸祐

PUMP2号店店長。レベルアップスクールでは、2006年より過去いくつかのクラスを担当しております。2009年にはIFSC国際ルートセッターの資格を取得。国内や国外での大会のルートセットに召集されることも。クライミングのテクニックのみならず、マナーや楽しさなど多方面なアプローチで講習を行います。

期間:6/20-9/19

定員:6名

料金:¥50,000-

会員 ¥38,000-

※3ヶ月間のフリーパス付き

Lesson1	6/20(日)	13:00~15:00			
Lesson2	6/27(日)	13:00~15:00	Lesson8	8/8(日)	13:00~15:00
Lesson3	7/4(日)	13:00~15:00	Lesson9	8/22(日)	13:00~15:00
Lesson4	7/11(日)	13:00~15:00	Lesson10	8/29(日)	13:00~15:00
Lesson5	7/18(日)	13:00~15:00	Lesson11	9/5(日)	13:00~15:00
Lesson6	7/25(日)	13:00~15:00	Lesson12	9/12(日)	13:00~15:00
Lesson7	8/1(日)	13:00~15:00	Lesson13	9/19(日)	13:00~15:00

講師や店舗の都合により講習日が変更となる場合もございます

講習内容

6,7月 ~基礎~

- ・足の置き方
 - ・重心の置き方
 - ・オブザベーション
 - ・ホールドの持ち方
- などの基本

8月 ~応用~

- ・振って登ろう
 - ・レスト(壁の中で休む)
 - ・ハイステップ
 - ・二点支持
- など応用編

9月 ~挑戦~

- ・ダイナミックムーブ
 - ・カウンターバランス
 - ・ルーフクライミング
 - ・目標値に挑戦
- 最後は目標をクリア

お申し込み:PUMP2号店(店頭またはTELにて)

TEL044-930-6081