

レベルアップ スクール

～新・日曜日クラス～

人気コースの一つであるレベルアップが日曜日に登場！ビギナーズスクールを卒業された方や、テクニックを教わりたい方を対象とした長期型スクールです。毎週日曜日(2時間)の講習の上、3ヶ月間のフリーパス券もつくためお得感もたっぷり。クライミングの虜になり始めたあなた、レベルアップに参加してみませんか？講師には“平松 幸祐”を迎え、3ヶ月での技術上達と充実したスクールライフを皆様に提供いたします！

担当: 平松 幸祐

PUMP2号店での勤務歴4年。レベルアップスクールでは、過去いくつものクラスを担当しております。2009年にはIFSC国際ルートセッターの資格を取得。国内や国外での大会のルートセットも召集されることに。クライミングのテクニックのみならず、マナーや楽しさなど多方面なアプローチで講習を行います。

期間: 3/7～6/6

定員: 6名

料金: ¥50,000-

会員 ¥38,000-
※3ヶ月間のフリーパス付き

| | | |
|---------|---------|-------------|
| Lesson1 | 3/7(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson2 | 3/14(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson3 | 3/21(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson4 | 3/28(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson5 | 4/4(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson6 | 4/11(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson7 | 4/18(日) | 12:00～14:00 |

| | | |
|----------|---------|-------------|
| Lesson8 | 4/25(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson9 | 5/2(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson10 | 5/9(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson11 | 5/16(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson12 | 5/23(日) | 12:00～14:00 |
| Lesson13 | 5/30(日) | 12:00～14:00 |

講師や店舗の都合により講習日の変更となる場合がございます

講習内容

日程

3月 ～基礎～

- ・足の置き方
 - ・重心の置き方
 - ・オブザベーション
 - ・ホールドの持ち方
- などの基本

4月 ～応用～

- ・振って登ろう
 - ・レスト(壁の中で休む)
 - ・ハイステップ
 - ・二点支持
- など応用編

5月 ～挑戦～

- ・ダイナミックムーブ
 - ・カウンターバランス
 - ・ルーフクライミング
 - ・目標値に挑戦
- 最後は目標をクリア

お申し込み: PUMP2号店(店頭またはTELにて)

TEL044-930-6081