

Level UP School

～火曜日夜クラス～

限られた少ない時間で上達したい方。筋力、腕力等に自信がない方。
クライミングの経験が浅く、早く上達したい方。
パンプのレベルアップスクールでは、限られた時間でいかに上達するかをテーマに、
技術的アプローチに重点をおいたレベルアップする為のスクールです。

担当: 平松 幸祐

PUMP2号店店長。レベルアップ講師歴5年のベテランです。親切かつ丁寧にあなたの上達をサポートします。講師以外の活動では、2009年にIFSC国際ルートセッターの資格を取得し国内外でセッターとして大会に召集されています。2009年度日本選手権9位の実績もあり。

期間: 8/31～11/30 (フリーパス)

定員: 6名 (3名に達しない場合は延期させていただくことがあります)

料金: ¥60,000 - 会員 ¥43,000 - (3ヶ月パス&アウトドアスクール2回付)
¥50,000 - 会員 ¥38,000 - (3ヶ月パスのみ)

レベルアップスクールって?

3ヶ月間でさらなる上達をめざします。
最初の1ヶ月は基礎から。足の使い方や重心の移動など。
次の2ヶ月目は応用編。動きやバランスをたっぷりと鍛えて。
そして最後の3ヶ月目。各個人の目標を達成を目指します。

日程

Lesson1	8/31(火)	19:30～21:30
Lesson2	9/7(火)	19:30～21:30
Lesson3	9/14(火)	19:30～21:30
Lesson4	9/28(火)	19:30～21:30
Lesson5	10/5(火)	19:30～21:30
Lesson6	10/19(火)	19:30～21:30
Lesson7	10/26(火)	19:30～21:30
Lesson8	11/2(火)	19:30～21:30
Lesson9	11/9(火)	19:30～21:30
Lesson10	11/16(火)	19:30～21:30
Lesson11	11/30(火)	19:30～21:30
Lesson12	12/7(火)	19:30～21:30
Lesson13	12/14(火)	19:30～21:30

～アウトドアスクール～

スクール期間中にご都合の良い日を2日間選んで
いただいて参加していただきます。雨天の場合は
中止となります。振替講習は基本的にありません。
アウトドアスクールにはHow toとチャレンジの
2つのコースがあります。

How toスクールとは～

登るだけではなく基礎知識を含め、スクール生が
ご自身で外岩に行けるようになる為のスクールです。

チャレンジスクールとは～

How toスクールで学んだ知識を生かしながら実際に
外でのクライミングを楽しむスクールです。

*アウトドアスクール日程は別紙をご参照下さい

お申込は店頭またはTELにて承ります

PUMP2号店

Tel/Fax 044-930-6081

※上記の日程は店舗や講師の都合により変更となる場合もございます