

# Level up School

## 土曜夕方クラス

レベルアップスクールとは、クライミング経験が浅く、クライミングの基礎を学びたい方や限られた時間内で上達したい方などを対象とした、クライミングスクールです。

PUMPのレベルアップスクールでは、限られた時間内でいかに上達するかをテーマに技術的アプローチに重点を置いた講習を実施しています。

**期間: 7/23~10/22(フリーパス期間)**

**定員: 6名(3名に達しない場合は延期させていただくことがあります)**

**料金: ¥60,000 - 会員 ¥43,000 - (3ヶ月パス&アウトドアスクール2回付)  
¥50,000 - 会員 ¥38,000 - (3ヶ月パス付き)**

### 講習日スケジュール

|          |          |             |
|----------|----------|-------------|
| Lesson1  | 7/23(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson2  | 7/30(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson3  | 8/6(土)   | 16:00~18:00 |
| Lesson4  | 8/13(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson5  | 8/20(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson6  | 8/27(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson7  | 9/3(土)   | 16:00~18:00 |
| Lesson8  | 9/10(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson9  | 9/17(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson10 | 9/24(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson11 | 10/1(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson12 | 10/8(土)  | 16:00~18:00 |
| Lesson13 | 10/15(土) | 16:00~18:00 |

### Basic 基本編

クライミングの基本である、フットワークやホールディングから、基本的なムーブ(動き)等を学んでいきます。

→フットワーク、正対登り、ふい等

### Step up 応用編

Basicの内容を発展させた、より高度なクライミングテクニックを学んでいきます。また、各自のクライミングレベルの向上を目指していきます。

→フラッキング、キョン、ルーフクライミング等

### 担当講師: 恩田 悟

クライミング歴は新PUMP2号店と同じ年。PUMP2と一緒に育ってきた育ち盛りの期待の講師。ここで培われたクライミング知識を丁寧に、ときには厳しく教えていきます。3ヶ月間皆さんの上達のサポートをします!

PUMP2号店

〒214-0012 川崎市多摩区中野島2-9-30

Tel/Fax 044-930-6081

HP <http://www.pump-climbing.com>

Email [pump2@pump-climbing.com](mailto:pump2@pump-climbing.com)