

足の裏と足の持ち方に合わせて
ホールドの使い方とムーブ
ホールドの使い方とムーブ。オンサイト技術
ジムとパワーセーブ。

…スクールの期間…

2009年7月11日～10月3日までの3ヶ月

…定員…

最大6名（定員に達し次第、申込を締切らせていただきます）

…料金…

①アウトドアなし ￥50000（会員￥38000）

②アウトドア（2回）

￥60000（会員￥43000）

（※スクールの申込時にお客様に要領をさせていただきます。）

口座番号 三菱東京UFJ銀行池袋支店

（当）7504647（有）フロンティアスピリッツ

…特典…

①スクール期間中は、ジムが無料で使えます。

②SHOP商品が全て5%オフになります。

—こんな方にオススメ—

- 限られた少ない時間の中で上達したい社会人の方。
 - 腕力・筋力など力に自信のない女性・ご年配の方。
 - クライミングの経験が浅く早く上達を目指したい方。
- PUMPのレベルアップスクールは、ただ登るだけでなく技術的アプローチに重点をおいたスクールです。

- 1) ビギナー（5.8-10台前半）のお客様が、3ヶ月を1クールとしてレベルアップを目指すクラスです。
- 2) 週に1回のインドア講習（2時間*13回）と計1回のアウトドアスクールがついてきます。
- 3) リード・ピレーができる事が条件です。

7/25	13:00-15:00	9/12	13:00-15:00
8/1	13:00-15:00	9/19	13:00-15:00
8/8	13:00-15:00	9/26	13:00-15:00
8/15	13:00-15:00	10/3	13:00-15:00
8/22	13:00-15:00		

※前日が、イベント・コンパと重なった場合は、休校となることがあります。

アウトドアスクール日程表

都度、ご案内致します。

場所：湯河原幕岩・聖人岩・天王岩・幕岩・河又・小川山など。

※台費の詳細は、別紙にて。

※1) 赤字のアウトドアスクールは、『How toスクール』となります。
『How toスクール』とは???アウトドアでクライミングを行う際に最低限覚えておいていただきたいルールやマナーを学ぶスクールです。
黒文字のアウトドアスクールは、『チャレンジスクール』となります。

※2) 日程・場所は変更になる可能性があります。
必ず直前にお問い合わせ下さい。

PUMP1号店 048-225-2919
スクール担当：中原・林

