

週一レベルアップスクール

76期生 土曜日コース

5月8日(土)より開講

スクールの特徴

レベルアップスクールは限られた少ない時間でいかに上達するかをテーマに、ただ登るだけではなく、技術的アプローチに重点をおいたレベルアップのためのスクールです。

スクール期間

5月8日から8月7日までの3ヶ月間。

定員

最大6名

定員となり次第、締切とさせていただきますのでご了承ください。

特典

スクール期間中の3ヶ月間はジムが無料でご利用できます。
Shopの商品全て5%OFFになります。(一部 セール品を除く)

- 5.8 から 5.10 のオンサイトまでのレベルの方が、3ヶ月を1クールとしてレベルアップを目指すレッスン。特にオンサイト能力のアップを重点的に行います。
- 合計3回のアウトドア実践講習会と週1回のジムでのレッスンを行います。また期間中はPUMP大阪店をいつでも無料でご利用になれます。
- アウトドアでは目標ルート、もしくは目標のグレードを設定、ジムでは講習を7段階のステップアップを踏みクライミングの上達を計ります。
- 一般の方はリードクライミング、ビレイが出来ることが前提となります。
- パンプのビギナーズスクール卒業生も参加できます。

このような方に。

- ・限られた少ない時間で上達したい社会人の方
- ・筋力、腕力などの力に自信のない、女性やご年配の方
- ・クライミング経験が浅く、早く上達したい方

料金

3ヶ月コース 52,500円(税込)

最大でインドア講習14回、アウトドア講習3回を受講することが出来ます。さらに期間中3ヶ月間はPUMP大阪店がいつでも無料でご利用できます。PUMP 年会員、半年、月払い会員の方は31,500円(税込)

スケジュール

ステップ講習内容

Step	コース	内容	Step	コース	内容
ステップ1	ベーシック	ウォームアップ	ステップ5	選択	ポジショニング
ステップ2	ベーシック	基礎的なフットワーク	ステップ6	選択	体の振り
ステップ3	ベーシック	ホールディング	ステップ7	選択	2点支持、デットポイント
ステップ4	ベーシック	レストイング技術			

インドア予定表

日程	時間	内容	日程	時間	内容
5/8 (土)	18:30-20:30	ベーシック	6/26 (土)	18:30-20:30	ステップ5
5/15 (土)	18:30-20:30	ベーシック	7/3 (土)	18:30-20:30	ステップ5
5/22 (土)	18:30-20:30	ベーシック	7/10 (土)	18:30-20:30	ステップ6
5/29 (土)	18:30-20:30	ベーシック	7/17 (土)	18:30-20:30	ステップ6
6/5 (土)	18:30-20:30	ベーシック	7/24 (土)	18:30-20:30	ステップ6
6/12 (土)	18:30-20:30	ステップ5	7/31 (土)	18:30-20:30	ステップ7
6/19 (土)	18:30-20:30	ステップ5	8/7 (土)	18:30-20:30	ステップ7

※講習日がイベント等と重なった場合、休校とさせていただきます。

講習予定表

スケジュール	日程	講師
アウトドア講習	スクール期間中の毎月第2、第4日曜日 (5/23、6/13、6/27、7/11、7/25、8/8) から3日間を自由に選択 場所: 烏帽子岩、不動岩、小赤壁、備中 他	河野 誠一 石田 智則
インドア講習	毎週土曜日 18:30-20:30	高山 誠二 河野 誠一 富岡 豊 石田 智則

※ アウトドア講習は講習日からお客様の都合の良い日を3日選んで参加していただくシステムです。雨天の場合中止となりますので予めご了承ください。

また、講習期間中にアウトドア講習は終了させていただきます。

※ イベント等により講習日が変更する場合がございます。