

ビギナークライミングスクールのご案内

～これから始める人へのロープクライミングスクール～

3日間の講習でクライマーへ！ 基本知識から学んでいきます。

1日目



How to climb

- ・基本知識
- ・ハーネスの履き方・ロープの結び方
- ・トップロープのピレイの方法

Enjoy climbing

- ・ボルダリング
- ・トップロープクライミング

2日目



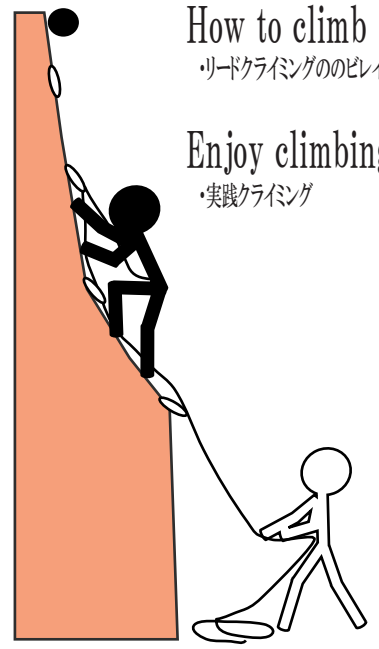
How to climb

- ・リードクライミングの基本知識
- ・クリップのやり方

Enjoy climbing

- ・リードクライミング

3日目



How to climb

- ・リードクライミングのピレイの方法

Enjoy climbing

- ・実践クライミング

info.

講習は初日、2日目、3日目の3日間を受講して卒業となります。
ご都合のいい日程を予約して受講するだけ。(最短で4日間で卒業！)

クライミングに必要な道具はすべて無料レンタル！ ご用意いただくのは
動きやすい服装のみで大丈夫です。

特典

- ◆ 初回登録料(1,890円)が無料になります。※1
- ◆ ジム使用料の無料回数券が5回分ついてきます。※2
- ◆ スクール期間中は商品が5%オフにてご購入いただけます。

※1 登録時にスクール入校した場合のみ。ペア割引と兼用はできませんのでご注意ください。
※2 講習日もジム使用料無料なので 合計8日間分のジム使用料がお得。

講習の内容

- ◆ クライミングの基本知識、道具の名称、使い方
- ◆ ロープワーク、ピレイシステム、トップロープクライミング
- ◆ リードシステム、リードクライミング

料金

一般… 18,900円 学生/ペア… 16,800円

ペアは2名以上でお申込みの場合、1名あたりの料金

お申込み方法

ジム受付、お電話にて。
スクール料金は初日までにジムの受付にてお支払い頂くか、下記の口座にお振込みください。
※お振込手数料はご負担ください。

お振込み先: 三菱東京UFJ銀行池袋支店 普通口座 7504647 有)フロンティアスピリッツ

お問い合わせ PUMP大阪店 大阪府大阪市西淀川区中島1-13-23
tel/fax 06-6475-4406

日程表

月	火	水曜コース 16:00-18:00	木曜コース 20:00-22:00	金	土曜コース 10:00-12:00	日曜コース 10:00-12:00
		初日	2日目		3日目	1/1 初日
		1/4 2日目	1/5 3日目		1/7 初日	1/8 2日目
		1/11 3日目	1/12 初日		1/14 2日目	1/15 3日目
		1/18 初日	1/19 2日目		1/21 3日目	1/22 初日
		1/25 2日目	1/26 3日目		1/28 初日	1/29 2日目
		2/1 3日目	2/2 初日		2/4 2日目	2/5 3日目
		2/8 初日	2/9 2日目		2/11 3日目	2/12 初日
		2/15 2日目	2/16 3日目		2/18 初日	2/19 2日目
		2/22 3日目	2/23 初日		2/25 2日目	2/26 3日目
		2/29 初日	3/1 2日目		3/3 3日目	3/4 初日
		3/7 2日目	3/8 3日目		3/10 初日	3/11 2日目
		3/14 3日目	3/15 初日		3/17 2日目	3/18 3日目
		3/21 初日	3/22 2日目		3/24 3日目	3/25 初日

- ・講習日は祝日の場合は講習時間が10:00-12:00となります。
- ・講習日が変更、中止となる場合がございます。
- ・講習日の定員は6名となります。定員に達した場合は振り替えをお願いいたします。