

レベルアップクライミング・スクールのご案内

～ 本格的にクライミングを学びたい方に～

もっと。上手に登りたい！ 様々なムーブを学んでいきます。

ダイアゴナル



フラッキング



ハイステップ



クロスムーブ



ステミング



キョン足



レイバック



その他



レベルアップスクール 火曜日コース

特徴

限られた少ない時間でいかに上達するかをテーマに、ただ登るだけではなく、技術的アプローチに重点をおいたレベルアップの為のスクールです。

期間

11月8日（火）～2月14日（火） 3ヶ月間

定員

6名

特典

- ・スクール期間中の3ヶ月間のジム使用料が無料！
- ・SHOP商品が5%オフ

内容

週1回のインドア講習と最大3回のアウトドア講習でクライミングを学びます。リードクライミング、ビレイができることが前提のスクールとなります。ビギナーズスクール卒業生も参加できます。

料金

3ヶ月コース **52,500円**（税込）

最大でインドア講習13回、アウトドア講習3回
さらにスクール期間中はジム使用料が無料！

ステップ講習内容

step1	ウォームアップ	step5	ポジショニング
step2	フットワーク	step6	体の振り
step3	ホールディング	step7	2点支持
step4	レストイング技術	step8	その他のムーブ

スケジュール

インドア講習	毎週火曜 20:00～22:00
アウトドア講習	毎月第2、第4日曜日から3日間を選択

講習日の振替は行っておりません。
また、講習日がイベントと重なった場合は休校とさせていただきます。
アウトドア講習は上記講習日からお客様のご都合の良い日を3日選んで参加していただくシステムです。雨天の場合は中止となりますので予めご了承ください。
また、講習期間終了日以降への振替はできませんのでご注意ください。

講師プロフィール

石田 智則

クライミング歴10年。コンペ経験も豊富でルート、ボルダー共に愛すクライマー。現在はビギナーズスクールから金曜お屋のレベルアップスクール、さらにボルダリングスクールの講師を担当。ルート系スクールでもボルダリングを取り入れたユニークな講習を行います。