

# 1月の ボルダー道場

日 ビギナー	月 レディース	火	水 初級	木	金	土 ビギナー
				1	2 ビギ 明香 15:00~	3 ビギ/初 友行
4 克明	5	6	7 克明	8	9	10 雅俊
11 亮典	12 ビギ 克明 15:00~	13	14 大西	15	16	17 ビギ/初 明香
18 唯	19	20	21	22	23	24 友行
25 亮典	26 克明	27	28 友行	29	30	31 ビギ/初 雅俊

月・水  
午後八時～九時

土・日・祝  
午後三時～四時

B-PUMP